

USMAS SPORTA SPĒLES

2023

SPORTA PROGRAMMA

Līdz 10.30 - REĢISTRĒŠANĀS

11.00 – SACENSĪBU ATKLĀŠANA

07.00 – 12.00 – MAKŠĶERĒŠANA

11.20 –”LIELĀ STAFETE” – pagastu komandām

12.20 – „MAZĀS STAFETES” – pašvaldību darbiniekiem

12.30 – SPORTA SPĒLES

11.30 – 16.00 – DAUDZCĪŅA

13.00 – TĪKLA BUMBA

13.30 – DVIEĻBOLS

16.00 – ŠOFERU CĪŅA

16.30 – PAGASTU PĀRVALDNIĒKU SPORTA CĪŅAS

18.30 – APBALVOŠANA

No 17.30 – MUZIKĀLS SVEICIENS PASĀKUMA DALĪBNIĒKIEM

Programmas laiks var tikt mainīts atkarībā no komandu un dalībnieku skaita.

Ventspils novada pašvaldības SPORTA SPĒLES

2023

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums

Popularizēt veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu Ventspils novadā.

Noskaidrot labākās pagastu un pašvaldības komandas un sportiskākos dalībniekus.

Vieta un laiks

Sporta spēles notiks 14. jūlijā Usmas pagastā. Sacensības organizē Usmas tautas nams un vada Ventspils novada pašvaldības sporta organizators. Sacensību sākums plkst. 11.00

Dalībnieki

Ventspils novada iedzīvotāji un pašvaldību darbinieki ne jaunāki kā 2005. gadā dzimuši. No katra pagasta un pašvaldības sporta spēlēs var pieteikt vienu komandu.

Sacensību veidi

Pagastu komandām, pašvaldības un administrācijas darbiniekiem:

1. Pludmales volejbols mix 2+1;
2. 3 x 3 basketbols;
3. Komandu stafete;
4. Tīkla bumba;
5. Makšķerēšana;
6. Daudzcīņas (10 disciplīnas);
7. Futbols 3 x 3;
8. Lāzerbiatlons;
9. Badmintons.

Tikai pašvaldību un administrācijas darbiniekiem (komandu skaits neierobežots):

1. Dvieļbols;
2. Mazās stafetes;
 - Atrodi vienādo;
 - Kusties veikli;
 - Ātrums nav galvenais.
3. Šoferu cīņa;
4. Vadošo darbinieku sacensība (pupiņu lasīšana).

Nosacījumi

Pagastu un pašvaldības komandām kopvērtējumā tiks vērtēti 7 labākie sporta veidi (kā arī dvieļbols, mazās stafetes, vadošo darbinieku sacensība), vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks rezultāts „Lielajā Stafetē”.

Katrā sporta spēlē var pieteikt ne vairāk kā 1 komandu, individuālajos veidos dalībnieku skaits neierobežots. Komandai neierašanās vai kavējuma ganījumā tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Pašvaldību darbinieki drīkst pārstāvēt sava pagasta komandas kā arī veidot novada administrācijas darbinieku komandu. Nolikumā neatrunātos jautājumus, konfliktsituācijas, risina attiecīgā sporta veida galvenais tiesnesis, kuriem pieder gala lēmums, kurš nav apstrīdams.

Sacensību organizatori var veikt papildinājumus nolikumā līdz 10. jūlijam.

Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem sporta spēļu medaļas. Komandu vērtējumā tiks pasniegti kausi.

Pieteikumi

Pieteikumi jāiesniedz līdz 12. jūlijam (dalībnieku skaits), bet sacensību dienā vārdiskais sastāvs, norādot pašvaldības darbiniekus un izvēlētos sporta veidus līdz plkst.10.30.

Dalībnieki par savu veselības stāvokli atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam. Organizators nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas tiks publicētas novada mājas lapā.

Pieteikumus sūtīt Ventspils novada sporta darba organizatoram Arvim Anderšmitam uz e-pastu schmits@inbox.lv vai arvis.andersmits@ventspilsnd.lv, tel. 29344059.

Sporta veidu apraksti

MAKŠKERĒŠANA

Komandā 2 dalībnieki (katrs makšķerē ar savu makšķeri un 1 āķi). Var būt gruntene vai pludiņmakšķere. Līdzī jābūt laivai var būt arī motorlaiva. Makšķerēšanas laiks 4,5 stundas. Loms kopējs, bet katrs var makšķerēt savā laivā. Nedrīkst ķert uz dzīvo zivi un lomos neskaita līdakas un zandartus. Vienāda loma gadījumā uzvar komanda, kurai lielāka zivs. Komandas dalībnieki makšķerē 15 metru rādiusā ap makšķerēšanas sektora zīmi. Makšķerēšanas sektors tiks izlozēts sacensību sākumā. Sākums makšķerēšanai plkst. **7.00.**

TĪKLA BUMBA (sievietēm)

Komandā 5 spēlētājas, bet uz laukuma spēlē 4. Spēli uzsāk metot bumbu pāri tīklam no serves vietas. Pretinieks ķer bumbu, lai tā nenokristu zemē. Komandas dalībnieki drīkst izdarīt divas piespēles un pirms metiena pāri tīklam spēlētājs drīkst spert divus soļus (piespēles jāizpilda no vietas, kur noķerta bumba). Punktus iegūst, ja laukuma pretējā pusē bumba skar zemi laukuma robežās. Sacensību izspēles kārtība tiks noteikta pēc pieteikto komandu skaita.

VOLEJBOLS MIX 2+1

Sacensības notiek pēc oficiālajiem pludmales volejbola spēles noteikumiem. Komandā 2 vīrieši un 1 sieviete (2+1), bet sievietes var būt arī vairāk. Spēļu sistēmu un izcīņas kārtību nosaka pludmales volejbola galvenais tiesnesis, pamatojoties uz pieteikto komandu skaitu. Servēšanas secība ir jāsaglabā visa seta laikā(šo secību nosaka kapteinis uzreiz pēc izlozes). Ja divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvarētāju nosaka sekojoši:

- pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto punktu skaita attiecības;
- pēc savstarpējo spēļu rezultātiem.

LIELĀ STAFETE

No katra pagasta piedalās viena komanda. Komandā 6 cilvēki (3 sievietes un 3 vīrieši). Stafete sastāvēs no dažādiem etapiem. Atkarībā no pieteikto komandu skaita, komandas startēs pa vienai vai pāros ar laika kontroli. Rezultāts vietu sadalījumā atkarīgs no laika, kas pavadīts stafetē.

3 x 3 BASKETBOLS

Sacensības notiks pēc 3 x 3 basketbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Spēles notiks uz 2. groziem vienlaicīgi, spēle ilgs 8.minūtes. Komanda sastāv no 4.dalībniekiem, 3 laukumā un viens rezervē. Komandas var būt jauktos sastāvos, ja komandā ir sieviete viņas gūtie punkti tiek dubultoti. Neizšķirta rezultāta gadījumā uzvar tā komanda, kura spēli sākusi aizsardzībā.

DAUDZCĪNA

Sacensības individuālas.

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits. 3 vecuma grupās, sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. 10 stacijas vērtējumā 7 labākie rezultāti.

Vecuma grupas:

1. 1989.g.dz. – 2005.g. (18 – 34);
2. 1974.g.dz. – 1988.g. (35 – 49);
3. 1973.g.dz. un vecāki (50 un vec.)

FUTBOLS 3 x 3

Spēle notiek pēc oficiālajiem mini futbola noteikumiem. Spēļu sistēmu un kārtību noteiks galvenais tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita. Komandā 5 dalībnieki 3 laukuma spēlētāji un 2 spēlētāji rezervē. Spēle notiks uz mazajiem vārtiem bez vārtsarga. Spēlētāju maiņas kā hokejā, laukuma vidū. **Futbolu spēlē bez speciālajiem futbola apaviem bez pumpām.**

LĀZERBIATLONS

Komandā 2 dalībnieki (sieviete un vīrietis). Komandas dalībniekam jāveic 4 apļi skrienot, četras reizes iegriežoties šautuvē, kurā pirmās 2 šaušanas - guļus, savukārt otrās 2 - stāvus. Attālums līdz mērķim - 25 metri. Jāsašauj 5 mērķi ar, izmantojot ne vairāk kā 8 šāvienus. Par katru nesašautu mērķi, pie trases laika tiek pieskaitīta 1 minūte. Uzvar komanda, kura visu distanci veikusi ātrāk.

BADMINTONS

Badmintona spēle notiek 2 pret 2 (komandā jābūt vismaz vienai sievietei) .

Badmintona spēles mērķis ir iegūt punktus. Punkti tiek piešķirti:

- Bumbiņa piezemējies pretinieka laukumā;
- Pretinieks izsitis bumbiņu ārpus laukuma;
- Pretinieks iesit bumbiņu tīklā;
- Izdarot sitienu, bumbiņa skar pretinieka ķermeni.

Spēle notiek līdz 2 uzvarētiem setiem līdz 15 punktiem, neizšķirta gadījumā papildus sets.

Pašvaldību darbiniekiem

MAZĀS STAFETES

Komandā piedalās 4 dalībnieki (vismaz 2 sievietes), katrai komandai būs jāveic 3 dažādas mazās stafetes. Stafete tiek veikta ar laika kontroli. Starta secība tiks izlozēta. Uzvarētājus noteiks summējot visās 3 mazajās stafetēs izcīnītās vietas. Ventspils novada pašvaldības administrācija var veidot vairākas komandas.

DVIELBOLS

Komandā 4 spēlētāji (vismaz 2 sievietes).

Spēle notiek pēc volejbola noteikumiem. Dalībnieki pāros ar dvieli ķer un met bumbu pāri tīklam. Ventspils novada pašvaldības administrācija var veidot vairākas komandas.

ŠOFERU CĪNA

Sacensības individuālas, piedalās Ventspils novada pašvaldības un pagastu šoferi.

VADOŠO DARBINIEKU SACENSĪBA

Sacensības individuālas, piedalās Ventspils novada pašvaldības vadība un pagastu pārvalžu vadītāji (jāpārļasa pupiņas uz laiku).

DAUDZCĪNA

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits. 3 vecuma grupās, sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. 10 stacijas vērtējumā 7 labākie rezultāti.

Sacensību galvenais tiesnesis

Sandris Jankevičus