

ESF projekta „SVEIKS UN VESELS VENTSPILS
NOVADĀ”

Nr. 9.2.4.2/16/I/054

Semināru/mācību/ pasākumu grafiks **2023.gada**

FEBRUĀRIS

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

N.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums	Ilgums	Norises laiks (plkst. no - līdz)	Īstenošanas Vieta	Nosaukums	Piezīmes
		(dd.mm.gggg.)					
1	02.02.2023.	02.02.2023.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
2	02.02.2023.	02.02.2023.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
3	02.02.2023.	02.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Tārgales pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
4	02.02.2023.	02.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
5	02.02.2023.	02.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3602	Slidošanas nodarbība - Puzes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
6	07.02.2023.	07.02.2023.	1	9-10	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Užavas pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
7	07.02.2023.	07.02.2023.	1	10-11	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
8	09.02.2023.	09.02.2023.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
9	09.02.2023.	09.02.2023.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	

10	09.02.2023.	09.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Tārgales pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
11	09.02.2023.	09.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
12	09.02.2023.	09.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3602	Slidošanas nodarbība - Puzes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
13	11.02.2023.	11.02.2023.	6	12:00-18:00	Piltene, Maija iela 8, Ventspils novads, LV-3620,	<p>Veselības diena Piltenē (12.5 darb.) programmā:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12:00 – 14:00 Lekcija Par sirds un asinsvadu slimību profilaksi - veselības stāvokļa testi (holesterīna, cukura līmeņa, asinsspiediena, svara un tauku% ķermenī mērīšana) un speciālista konsultācija, ieteikumi – Ģimenes ārste Dr. Ilze Strēle (2 h) • 14:00 – 16:00 Izglītojošs seminārs par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu” – dietologs Dr. Andris Brēmanis (2h) • 16:00 – 18:00 Izglītojošs seminārs – lekcija un fiziskās aktivitātes par pareizu kustību un atbrīvošanos no spriedzes – sporta ārsts Dr. Visvaldis Bebrīšs (2h) 	Veselības dienu organizē biedrība "LATVJU PIRTS UN SPA ASOCIĀCIJA"
14	14.02.2023.	14.02.2023.	1	9-10	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Užavas pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
15	14.02.2023.	14.02.2023.	1	10-11	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
16	16.02.2023.	16.02.2023.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
17	16.02.2023.	16.02.2023.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
18	16.02.2023.	16.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Tārgales pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
19	16.02.2023.	16.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
20	16.02.2023.	16.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3602	Slidošanas nodarbība - Puzes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	

21	21.02.2023.	21.02.2023.	1	9-10	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Užavas pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
22	21.02.2023.	21.02.2023.	1	10-11	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
23	23.02.2023.	23.02.2023.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
24	23.02.2023.	23.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Tārgales pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
25	23.02.2023.	23.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
26	23.02.2023.	23.02.2023.	1	14-15	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3602	Slidošanas nodarbība - Puzes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
27	25.02.2023.	25.02.2023.	6	12:00-18:00	"Ausmas", Ances pag., Ventspils novads, LV-3612	<p>Veselības diena Ances pagastā (12.5 darb.) programmā:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12:00 – 14:00 Lekcija Par sirds un asinsvadu slimību profilaksi - veselības stāvokļa testi (holesterīna, cukura līmeņa, asinsspiediena, svara un tauku% ķermeņa mērīšana) un speciālista konsultācija, ieteikumi – Ģimenes ārste Dr. Ilze Strēle (2 h) • 14:00 – 16:00 Izglītojošs seminārs par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu – dietologs Dr. Andris Brēmanis (2h) • 16:00 – 18:00 Izglītojošs seminārs – lekcija un fiziskās aktivitātes par pareizu kustību un atbrīvošanos no spriedzes – sporta ārsts Dr. Visvaldis Bebrišs (2h) 	Veselības dienu organizē biedrība "LATVJU PIRTS UN SPA ASOCIĀCIJA"
28	28.02.2023.	28.02.2023.	1	9-10	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Užavas pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	
29	28.02.2023.	28.02.2023.	1	10-11	Olimpiskais centrs "Ventspils" ledus halle, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601	Slidošanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.2.)	

Sagatavoja Attīstības, plānošanas un būvniecības nodaļas vadītāja vietniece attīstības plānošanas jomā Ginta Roderte, tālr. 27870866