

ESF projekta „SVEIKS UN VESELS
VENTSPILS NOVADĀ”

Nr. 9.2.4.2/16/I/054

Semināru/mācību/ pasākumu grafiks **2022.gada**

SEPTEMBRA mēnesī

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

N.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst. no - līdz)	Īstenošanas Vieta	Nosaukums	Piezīmes
1	06.09.2022.	06.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
2	06.09.2022.	06.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
3	07.09.2022.	07.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
4	07.09.2022.	07.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
5	07.09.2022.	07.09.2022.	2	14-16	Vārves pagasta bibliotēka, “Rozītes”, Vārves pag., Ventspils novads, LV-3623	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
6	07.09.2022.	07.09.2022.	2	17-19	Ances pagasta bibliotēka, “Vālodzes”, Ances pagasts, Ventspils novads, LV- 3612	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
7	08.09.2022.	08.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
8	08.09.2022.	08.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
9	08.09.2022.	08.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
10	08.09.2022.	08.09.2022.	1	11-12	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
11	09.09.2022.	09.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Popes pirmsskolas izglītības iestādes "Zemenīte" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	

12	09.09.2022.	09.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
13	09.09.2022.	09.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
14	09.09.2022.	09.09.2022.	2	9-11	Tārgales pamatskola, "Tārgales skola", Tārgales pag., Ventspils novads, LV-3621	Lekcija jauniešiem "Par atkarību mazināšanu"(darb. Nr.12.8.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
15	09.09.2022.	09.09.2022.	2	17-19	Ventavas sabiedriskā centrā, Skolas iela 8, Ventava, Vārves pag., Ventspils novads, LV-3623,	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
16	13.09.2022.	13.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
17	13.09.2022.	13.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
18	14.09.2022.	14.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zīru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
19	14.09.2022.	14.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zīru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
20	14.09.2022.	14.09.2022.	2	10-12	Zīru pagasta bibliotēka, "Saulgrieži", Zīru pag., Ventspils novads, LV-3624	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
21	14.09.2022.	14.09.2022.	2	13-15	Piltenes bibliotēka, Maija iela 6, Ventspils novads, LV -3620	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
22	15.09.2022.	15.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
23	15.09.2022.	15.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
24	15.09.2022.	15.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
25	15.09.2022.	15.09.2022.	1	11-12	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
26	16.09.2022.	16.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Popes pirmsskolas izglītības iestādes "Zemenīte" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
27	16.09.2022.	16.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	

28	16.09.2022.	16.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
29	16.09.2022.	16.09.2022.	2	14-16	Ugāles pagasta bibliotēka, "Bērnudārzs", Ugāles pag., Ventspils nov., LV-3615	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
30	16.09.2022.	16.09.2022.	2	17-19	Jūrkalnes tautas nams, "Tautas nams", Jūrkalnes pag., Ventspils novads, LV-3626	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (darb. Nr.12.7.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
31	20.09.2022.	20.09.2022.	2	10-12	Ugāles vidusskola, Skolas iela 5A, Ugāles pag., Ventspils novads, LV- 3615,	Lekcija jauniešiem "Par atkarību mazināšanu"(darb. Nr.12.8.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
32	20.09.2022.	20.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
33	20.09.2022.	20.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
34	21.09.2022.	21.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
35	21.09.2022.	21.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
36	22.09.2022.	22.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
37	22.09.2022.	22.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
38	22.09.2022.	22.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
39	22.09.2022.	22.09.2022.	1	11-12	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
40	23.09.2022.	23.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Popes pirmsskolas izglītības iestādes "Zemenīte" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
41	23.09.2022.	23.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
42	23.09.2022.	23.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
43	23.09.2022.	23.09.2022.	2	10-12	Zūru pamatskola, Skolas iela 10, Vārves pag., Ventspils novads, LV-3623	Lekcija jauniešiem "Par atkarību mazināšanu"(darb. Nr.12.8.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs

44	23.09.2022.	23.09.2022.	2	13:30-- 15:30	Skolas -4, Ventspils, LV-3601	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs
45	24.09.2022.	24.09.2022.	6	12:00- 18:00	"Valde", .Puzes pagasts, Ventspils novads, LV-3613	<p>Veselības diena Puzes pagastā (12.5 darb.) programmā:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12:00 – 14:00 Lekcija Par sirds un asinsvadu slimību profilaksi -veselības stāvokļa testi (holesterīna, cukura līmeņa, asinsspiediena, svara un tauku% ķermenī mērīšana) un speciālista konsultācija, ieteikumi – Ģimenes ārste Dr. Ilze Strēle (2 h) • 14:00 – 16:00 Izglītojošs seminārs par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu” – dietologs Dr. Andris Brēmanis (2h) • 16:00 – 18:00 Izglītojošs seminārs – lekcija un fiziskās aktivitātes par pareizu kustību un atbrīvošanos no spriedzes – sporta ārsts Dr. Visvaldis Bebrišs (2h) 	Veselības dienu organizē biedrība "LATVJU PIRTS UN SPA ASOCIĀCIJA"
46	27.09.2022.	27.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
47	27.09.2022.	27.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
48	28.09.2022.	28.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
49	28.09.2022.	28.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Zūru pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
50	29.09.2022.	29.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Puzes pamatskolas pirmsskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
51	29.09.2022.	29.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pirmsskolas izglītības iestādes "Taurenītis" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
52	29.09.2022.	29.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	

53	29.09.2022.	29.09.2022.	1	11-12	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Piltenes pamatskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
54	30.09.2022.	30.09.2022.	1	9-10	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Popes pirmsskolas izglītības iestādes "Zemenīte" audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
55	30.09.2022.	30.09.2022.	1	10-11	Mazais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
56	30.09.2022.	30.09.2022.	1	10-11	Lielais peldbaseins, Lauku iela 5, Ventspils	Peldēšanas nodarbība - Ugāles vidusskolas audzēkņi (darb. Nr.12.1.)	
57	30.09.2022.	30.09.2022.	2	14-16	Zlēnu pagasta bibliotēka, "Pūcītes", Zlēku pag., Ventspils nov., LV-3617	Lekcija "Garīgās veselības pamati" (12.7. darb.)	Lektors - ārsts psihiatrs Inārs Švarcs

Sagatavoja Attīstības nodaļas vadītāja Ginta Roderte,
tālr.27870866