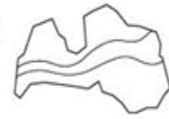


ESF projekta „SVEIKS UN VESELS VENTSPILS NOVADĀ”

Nr. 9.2.4.2/16/I/054

Semināru/mācību/ pasākumu grafiks **2022.gada AUGUSTA** mēnesī

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

N.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums	Ilgums	Norises laiks (plkst. no -līdz)	Īstenošanas Vieta	Nosaukums	Piezīmes
		(dd.mm.gggg.)	(st.)				
1	20.08.2022.	20.08.2022.	6 h	12:00-18:00	Lībiešu zvejnieku sēta, Tārgales ciems, Tārgales pagasts, Ventspils novads.	<p>Veselības diena Tārgales pagastā (12.5 darb.) programmā:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12:00 – 14:00 Lekcija Par sirds un asinsvadu slimību profilaksi veselības stāvokļa testi (holesterīna, cukura līmeņa, asinsspiediena, svara un tauku% ķermenī mērīšana) un speciālista konsultācija, ieteikumi – Ģimenes ārste Dr. Ilze Strēle (2 h) • 14:00 – 16:00 Izglītojošs seminārs par sirds un asinsvadu slimību riska faktoriem, kurus var novērst, lietojot atbilstošu uzturu” – dietologs Dr. Andris Brēmanis (2h) • 16:00 – 18:00 Izglītojošs seminārs – lekcija un fiziskās aktivitātes par pareizu kustību un atbrīvošanos no spriedzes – sporta ārsts Dr. Visvaldis Bebrišs (2h) 	Veselības dienu organizē biedrība "LATVJU PIRTS UN SPA ASOCIĀCIJA"