

ESF projekta „SVEIKS UN VESELS VENTSPILS NOVADĀ”

Nr. 9.2.4.2/16/I/054

Semināru/mācību/ pasākumu grafiks 2021.gada **decembrī** mēnesī

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

N.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst. no -līdz)	Īstenošanas Vieta	Nosaukums	Piezīmes
1	02.12.2021.	02.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
2	07.12.2021.	07.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
3	08.12.2021.	08.12.2021.	2	18:00-20:00	Attālināti	Lekcija "Par veselīgu uzturu pieaugušajiem" (darb. Nr.3.2.)	Lekciju vadīs SIA "OnPlate" uztura speciāliste Diāna Kuļša
4	09.12.2021.	09.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
5	14.12.2021.	14.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
6	16.12.2021.	16.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
7	21.12.2021.	21.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
8	28.12.2021.	28.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	
9	30.12.2021.	30.12.2021.	1,5	19:30-21:00	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09">https://us02web.zoom.us/j/89895283428?pwd=cHJJQzNZeDdlY3NOWk0yRW90NkZTQT09</a>	Vingrošanas nodarbība; Vadīs jogas speciāliste Olga Hodasēviča;	



