

**APSTIPRINU**  
**SIA „\_\_\_\_\_”**  
**Valdes priekšsēdētājs**

Vārds Uzvārds  
/paraksts, paraksta atšifrējums/

2017.gada \_\_\_\_\_

### Darba aizsardzības pasākumu plāns

Nr. p.k.	Riska faktors	Riska līmenis	Pasākums	Atbildīgā persona	Izpildes termiņš	Izdevumi, EUR
1	2	3	4	5	6	7
1.	Piespiedu, statiska darba poza sēžot	IV	Darba organizācija - ieviest minimālos pārtraukumus ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Darbinieku papildus ārpuskārtas apmācība/instruktāža. Apmācīt darbiniekus relaksācijas vingrinājumu veikšanai	darba aizsardzības speciālists		
			Veikt periodiskas obligātās veselības pārbaudes	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
2.	Vibrācija (visa ķermeņa)	III	Darba organizācija - ieviest minimālos pārtraukumus ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Veikt darbinieku papildus ārpuskārtas apmācību un instruktāžu darba drošības jautājumos.	Darba aizsardzības speciālists		
			Nodrošināt automašīnas sēdekļus ar vibrāciju slāpējošiem paliktniem.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Veikt obligātās veselības pārbaudes	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Veikt vibrācijas līmeņa mērījumus	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		

Nr. p.k.	Riska faktors	Riska līmenis	Pasākums	Atbildīgā persona	Izpildes termiņš	Izdevumi, EUR
1	2	3	4	5	6	7
3.	Smags darbs (smaguma nešana, stumšana)	II	Darba organizācija - ieviest minimālos pārtraukumus ik pēc 2 stundām 15 min.  Darbinieku papildus ārpuskārtas apmācība/instruktāža. Apmācīt darbinieku par pareizu smaguma pārvietošanu, relaksējošiem vingrinājumiem	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs  Darba aizsardzības speciālists		
			Sekot, lai pārnēsājot smagumus, tiktu izmantoti individuālie aizsardzības līdzekļi – mehāniski izturīgi cimdi, apavi ar neslīdošu zoli un metālisku purngalu.	Darba aizsardzības speciālists		
4.	Traumatisma, nelaimes gadījumu risks, ceļu satiksmes negadījumu risks. (transportlīdzekļa vadīšana)	II	Nodrošināt autovadītājus ar atstarojošām drošības vestēm	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Veikt darbinieku papildus ārpuskārtas apmācību un instruktāžu darba drošības jautājumos	Darba aizsardzības speciālists		
			Sekot, lai tiktu ievēroti ceļu satiksmes noteikumi un ceļu satiksmes drošība, darbs tiktu veikts rūpīgi, uzmanīgi, ievērojot apmācībās apgūto, veicot darbu, nesteigties	Darba aizsardzības speciālists		
			Darba organizācija - ieviest minimālos pārtraukumus ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
5.	Paaugstināts redzes sasprindzinājums	II	Darba organizācija - ieviest minimālo pārtraukumu ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Darbinieku papildus ārpuskārtas apmācība/instruktāža. Apmācīt darbiniekus relaksācijas vingrinājumu veikšanai, tai skaitā acīm	Darba aizsardzības speciālists		

Nr. p.k.	Riska faktors	Riska līmenis	Pasākums	Atbildīgā persona	Izpildes termiņš	Izdevumi, EUR
1	2	3	4	5	6	7
			Veikt periodiskas obligātās veselības pārbaudes	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
6.	Psihoemocionālā slodze – laika trūkums, bīstamas situācijas (sevišķi ziemā)	II	Darba organizācija - ieviest minimālo pārtraukumu ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
			Darbinieku papildus ārpuskārtas apmācība/instruktāža. Apmācīt darbiniekus relaksācijas vingrinājumu veikšanai.	Darba aizsardzības speciālists		
			Veikt periodiskas obligātās veselības pārbaudes	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
7.	Meteoroloģiskie apstākļi (darbs ārpus telpām)	II	Veikt darbinieku papildus ārpuskārtas apmācību un instruktāžu darba drošības jautājumos	Darba aizsardzības speciālists		
			Darba organizācija - ieviest minimālo pārtraukumu ik pēc 2 stundām 15 min.	Darba aizsardzības speciālists, darba devējs		
8.	Ķīmiskie faktori (eļļu, tosola, benzīna u.tml. šķidrumu izgarojumu ieelpošana, biežāk saskare ar ādu)	II	Veikt darbinieku papildus ārpuskārtas apmācību un instruktāžu darba drošības jautājumos	Darba aizsardzības speciālists		
			Sekot, lai veicot darbus, kuros iespējama saskare ar ķīmiskām vielām, tiktu lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi - cimdi.	Darba aizsardzības speciālists		

**Izstrādāja:**

Vārds, Uzvārds

Amats

Paraksts

Datums